

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	土	TR 13:00~	TRM	TR 13:00~	TRM			
2	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TRM 自由東	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
3	月							
4	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
5	水							
6	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
7	金							
8	土		TRM セリオ					
9	日	グラウンドが使用出来ない為OFF				TRM セリオ		
10	月							
11	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
12	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
13	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
14	金							
15	土	TR 15:00~	TR 15:00~	藍SCカップ	TR 13:00~			
16	日	TR 9:00~	TRM魚住UFC	TR 11:00~	TRM魚住UFC	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
17	月							
18	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
19	水							
20	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
21	金							
22	土	TRM 東舞子	明石市招待					
23	日	TR 9:00~	明石市招待	セリオカップ	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
24	月							
25	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
26	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
27	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
28	金							
29	土	TRM、龍野カップ	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~	TRM 若草少年		
30	日	TRMポアソルチ	TRM 須磨ナイス	TRMポアソルチ	TRM 朝日ヶ丘	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 9:00~

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局